

## Le jeûne

### Découvrir la Parole de Dieu :

**Mt 4, 2 ; Mc 9, 29 ; Za 7, 5 ; Mt 6, 16-18**

### Comprendre les textes :

1. Le jeûne consiste à se priver de nourriture, totalement ou en grande partie, pendant une ou plusieurs journées. Le jeûne ne nous semble pas très important, à nous occidentaux, parce que nous séparons trop l'âme et le corps. Dans toutes les religions, on connaît le jeûne, où le corps exprime ce qu'il y a dans le cœur.
2. Puisque toute la nourriture nous vient de Dieu, se priver d'une partie, c'est reconnaître que tout vient de Dieu et se tourner vers lui dans un but précis, dans une attitude de dépendance et d'abandon total.
3. On jeûne ainsi avant une tâche difficile, **Est 4,16**, pour demander une guérison, **2 Sm 12,16**, à la suite d'un malheur national, **Ba 1,5**, pour demander la lumière divine, **Dn 10,2.12**, pour se préparer à une mission, **Ac 13,2ss**.
4. Jésus lui-même a jeûné longuement, **Mt 4,2**, pour se préparer à sa mission, et il a encouragé ses disciples à le faire, spécialement dans le combat spirituel. En **Mc 9,29**, il dit, en parlant du démon qui tenait un enfant enchaîné : " Cette espèce-là ne peut sortir que par la prière ", " et par le jeûne " ajoutent certains manuscrits. La prière et le jeûne sont donc les deux moyens les plus forts dans le combat spirituel.
5. Encore faut-il que le motif du jeûne soit sincère, **Za 7,5**. On jeûne pour chercher la volonté du Seigneur. Avec le jeûne il faut donc chercher à plaire au Seigneur en mettant en pratique sa Parole, autrement le jeûne ne portera pas de fruit.
6. De plus, il ne s'agit pas de se donner en spectacle. Le jeûne est une affaire entre moi et le Seigneur, **Mt 6,16-18**.

### Questions :

1. Est-ce qu'il m'arrive de jeûner ? Est-ce que je me prive réellement de quelque chose ? Dans quel but ?
2. Si je ne jeûne jamais, peut-être faut-il redécouvrir la valeur du jeûne. Joindre le jeûne et la prière, comme en **Mc 9,29**...

### Parle au Seigneur :

**Seigneur Jésus, il m'est difficile de comprendre exactement à quoi sert le jeûne. Je pensais que le plus important était la prière. Mais puisque tu en parles dans ta Parole, puisque toi-même tu as jeûné longuement, puisque tu nous rappelles la valeur du jeûne pour le combat spirituel, je veux essayer. Indique-moi pour quoi et comment tu veux que je jeûne. Je ferai ce que tu me dis, avec joie. Merci, Seigneur.**

Visitez notre site :

